|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **AY** | **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** |
| **OCAK** | Okulumda Sağlıklı Besleniyorum Programı Ekibinin Kurulması. | Okul Müdürlüğü |
| Yemekhane denetleme ekibinin oluşturulması. | Ekip, İsa ÖZTAŞ |
| Beslenme dostu okul projesi için sınıf temsilcilerinin seçilmesi. | Sınıf Rehber Öğretmenleri tarafından   |
| Panoların hzırlanması Mevsimine Göre Beslenme (MGB) afişinin hazırlanması ve asılması | Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü  |
| Yıllık çalışma planının hazırlanıp internette yayınlanması. | Okul Müdürlüğü ,Ekip |
| **ŞUBAT** | Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi | Okul Müdürlüğü ,Ekip |
| Okul panosunun oluşturulması, afişlerin asılması. | Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü  |
| Beslenmenin tanımı, temel besin grupları, mevsiminde ve yerel beslenme,Okul öncesi, ilkokul, ortaokul dönemlerinde ve adölesan dönemde sağlıklı beslenme,Özel durumlarda ve sağlık gereksinimine özgü beslenme hakkında eğitim | Seyit KUTLU |
| Okulda "Sağlıklı Beslenme" konusunda farkındalığın arttırılmasına yönelik olarak abur cubur yerine ara öğün olarak kuruyemiş (fındık, ceviz, badem vb.) tüketimi etkinliğinin yapılması. | Seyit KUTLU |
| Mevsimine Göre Beslenme (MGB) afişinin hazırlanması ve asılması | Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü  |
| Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd. İzletilmesi. | Rehber Öğretmeni, Sınıf Rehber Öğretmenleri |
| **MART** | “Sağlık için yürüyüş” yapılması. | Biyoloji Öğretmenleri |
| Her gün okul bahçesinde sağlıklı yaşam sporu yapılması. | Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü  |
| Mevsimine Göre Beslenme (MGB) afişinin hazırlanması | Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü  |
| “22 Mart Dünya Su Günü” etkinliklerinin yapılması | Ekip, Hülya ŞAHİN |
| . Güvenli Suya erişim ve su tüketiminin önemi hakkında bilgilendirme | Ekip, Muhammed DUMAN |
| **NİSAN** | El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme. | Muhammed DUMAN |
| Mevsimine Göre Beslenme (MGB) afişinin hazırlanması | Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü |
| Öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi. | Sınıf Rehber Öğretmenleri |
| Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında pano hazırlanması. | Ekip, Hülya ŞAHİN |
| Okulun web sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması. | Hakan BAYRAK  |
| Fastfood hakkında bilgilendirme. Abur cuburlar hakkında bilgilendirme | Muhammed DUMAN |
| “Tuza Dikkat!” konulu pano çalışması. | Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü  |
| **MAYIS** | Çeşitli dallarda sınıflar arası spor karşılaşmalarının yapılması. | Seyit Kutlu, Hakan BAYRAK |
| “22 Mayıs Dünya Obezite Günü” ile ilgili etkinlikler yapmak. | Sınıf Rehber Öğretmenleri |
| “Obezite” ile ilgili broşür ve ve afiş oluşturma. | Ekip, TSM Görevlisi |
| Mevsimine Göre Beslenme (MGB) afişinin hazırlanması | Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü  |
| Okul geneli ve sınıf düzeylerinde Fiziksel egzersizler | Sınıf Rehber Öğretmenleri |
| Gıda Okuryazarlığı, Güvenilir gıda, Gıda hijyeni, Gıda etiketi, Gıda israfı konulaında eğitimler | Sınıf Rehber Öğretmenleri, Muhammed DUMAN |
| Mevsimine Göre Beslenme (MGB) afişinin hazırlanması | Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü  |
| **EYLÜL** | Biyo-bozunur atıklardan kompost gübre üretiminin yapılması eğitimi | Muhammed DUMAN |
| Öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi. | Sınıf Rehber Öğretmenleri |
| Mevsimine Göre Beslenme (MGB) afişinin hazırlanması | Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü  |
| **EKİM** | Dünya Yürüryüş Günü kapsamında okul yakınlarında yürüyüş etkinlikleri düzenleme | Seyit KUTLU |
| Fiziksel aktivite ile ilgili faaliyetler konusunda “Sağlık Bakanlığı Türkiye Fiziksel Aktivite Rehberinden” ve “https://sagliklibesleniyorum.meb.gov.tr” adresinden yararlanılarak sınıf içi egzersizlerin yapılması. | Seyit KUTLU |
| Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması. | Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü  |
| Mevsimine Göre Beslenme (MGB) afişinin hazırlanması | Ekip, İbrahim KIZILKAYA |
| **KASIM** | Meyve ve süt günleri düzenlemek. | Eşe YAMAN |
| “14 Kasım Dünya Diyabet Günü” nedeniyle abur cubur son etkinliği yapılması. | Eşe YAMAN |
| Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması | Sağlık, Beslenme, Temizlik ve Yeşilay Kulübü  |
| Ağız ve diş sağlığı ile ilgili alanında uzman kişileri çağırarak sunum yapılması. | TSM görevli |
| **ARALIK** | Yerli Malı Haftasının Kutlanması | Sınıf Rehber Öğretmenleri |
| Fiziksel aktivite ile ilgili faaliyetler konusunda “Sağlık Bakanlığı Türkiye Fiziksel Aktivite Rehberinden” ve *“https://sagliklibesleniyorum.meb.gov.tr”* adresinden yararlanılarak sınıf içi egzersizlerin yapılması | Sınıf Rehber Öğretmenleri |
| Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi | Ekip |